

# Valoració de l'efecte de la contenció posicional durant el procediment del pes diari sobre el nivell d'estrés en nadons preterme. Projecte ÚTER

Sílvia Vicente  
Infermera Especialista en Pediatria



Col·legi Oficial d'Infermeres i Infermers de Barcelona

# 1. Antecedents



Inmaduresa  
musculoesquel·lètica

Plasticitat  
cerebral



**Brummelte S. et al. Procedural Pain and Brain Development in preterm newborns. Ann Neurol. 2012; 71(3): 385–396.** El dolor i l'estrès alteren la formació de la substància blanca i gris.

La qualitat de les experiències pot alterar l'estructura cerebral en formació.

**Vinall et al. Invasive Procedure in preterm children: brain and cognitive development at school Age. Pediatrics 2014; 133; 412.** Als 7 anys la substància blanca era diferent.





Col·legi Oficial d'Infermeres i Infermers de Barcelona

# PROBLEMA

Durant el procediment del pes, es perd la contenció.



# 2. Objectius

## 2.1. Principal:

Avaluar l'efecte de la contenció durant el pes diari, en comparació amb la pràctica habitual, sense contenció, en el nivell d'estrès dels nadons preterme:

FC, FR i ALPS-Neo

## 2.2. Secundari:

Analitzar les conductes recollides a l'escala ALPS-Neo.

	0	1	2
<b>Expresión facial</b>	Placentera	Expresión angustiada Puede hacer muecas	Expresión angustiada Puede llorar Barbilla caída
<b>Patrón respiratorio</b>	Respira tranquilo y sin dificultad	Respira con cierta dificultad Pausas respiratorias	Respira con dificultad Taquipnea Apnea
<b>Tono de extremidades</b>	Normal	Variable	Hipertónicas o flácidas
<b>Actividad Extremidades</b>	Relajadas	Ligeramente apretadas Puede intentar agarre Mano en la cara	Herméticamente cerradas Dedos de manos y pies extendidos flácido
<b>Nivel de actividad</b>	Despierto tranquilo	Inquietud motora	Inquietud motora persistente



# 3. Material i mètode

## 3.1. Diseny:

- Assaig clínic controlat
- Creuat
- Aleatori
- Sense enmascarament
- Unicèntric

## 3.2. Mostra

20 RNPT  $\leq$  1500 g ingressats  
a la UCIN Sant Pau.



# 3. Material i mètode

## 3.3. Criteris de inclusió:

- Pes  $\leq$  1500 g.
- Edat cronològica  $>1$  setmana.
- Consentiment pares.

## 3.4. Criteris d'exclusió:

- Inestabilitat hemodinàmica
- Anomalies congènites.
- Cirujia major.
- Sedació.

## 3.5. Criteris de retirada:

- Empitjorament clínic.
- Fototeràpia.
- Desig dels pares.
- Impossibilitat paquet d'intervencions.





Col·legi Oficial d'Infermeres i Infermers de Barcelona



# 4. Resultats

## 4.1. Descripció de la mostra

15 nens (75%)  
5 nenes (25%)

Entre 830 - 1490 g

Entre 25+0 - 35+0  
setmanes

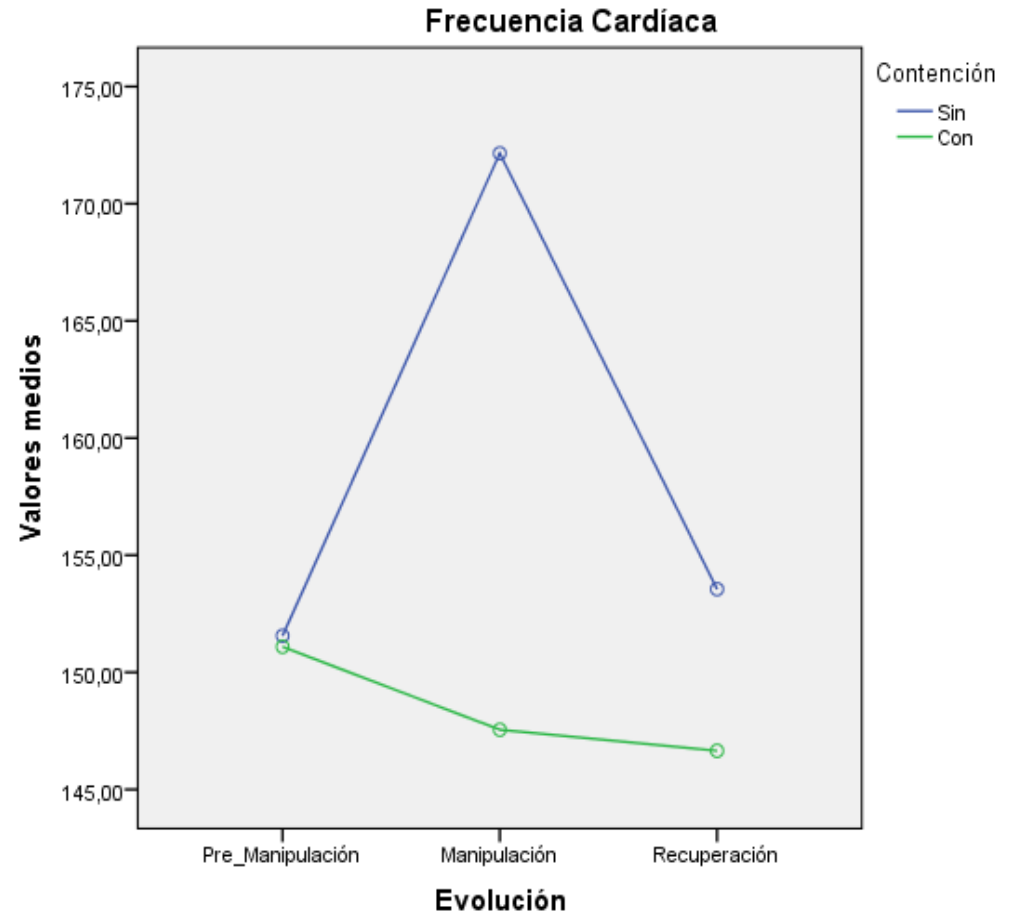


# 4. Resultats

## 4.2. Objectiu principal

### 4.2.1. FC

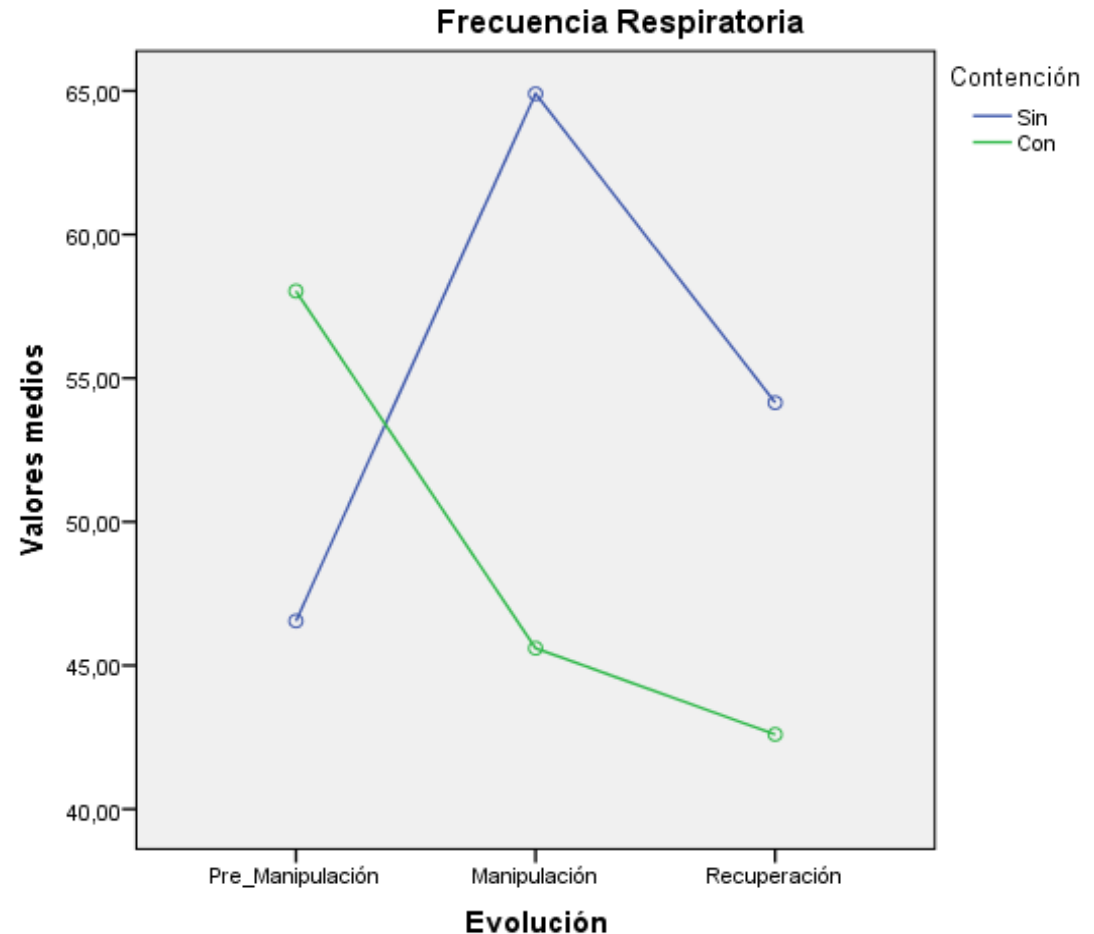
Factor	"p"
Evolució	< 0.001
Contenció	< 0.001
Evolució x Contenció	< 0.001



# 4. Resultats

## 4.2.2. FR

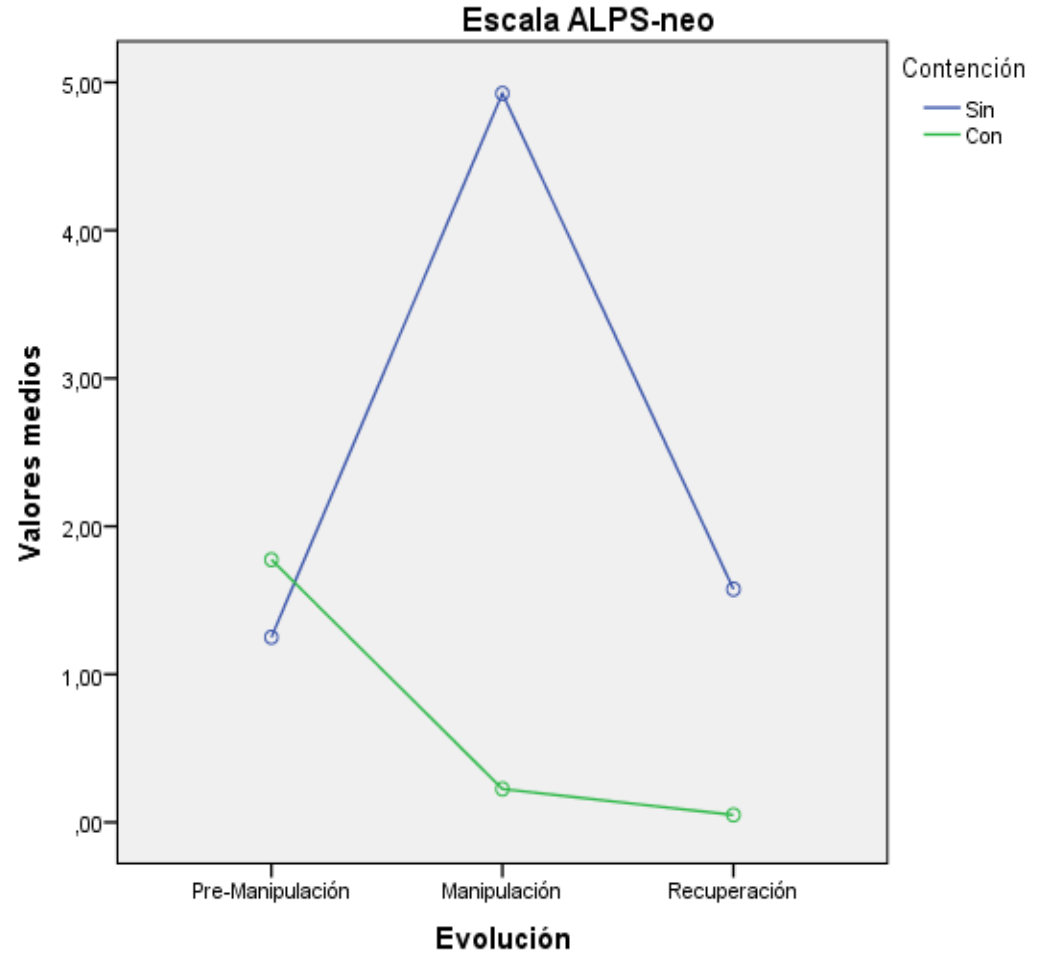
Factor	"p"
Evolució	0.009
Contenció	0.011
Evolució x Contenció	< 0.001



# 4. Resultats

## 4.2.3. Escala ALPS-Neo

Factor	"p"
Evolució	< 0.001
Contenció	< 0.001
Evolució x Contenció	< 0.001



# 4. Resultats

## 4.3. Objectiu secundari

Totes les conductes, van puntuar menys el dia AMB contenció **significativament**.

De totes les conductes, les més puntuades són:

“inquietut motora ocasional”, “expressió angustiada” i

“sobresalt”.



# 5. Conclusions

La contenció durant el pes diari ha disminuït **significativament** les variables d'estrès en els RNPT.

Per tant, es recomana fer ús de la contenció neonatal durant el pes diari.



# Agraiments

