

## OBJECTIUS

Aprofundir sobre els aspectes generals i l'actualització de la relació entre la dieta, l'activitat física i el càncer.

## DIRIGIT A

Aquesta jornada està especialment dirigida a la ciutadania, també els professionals assistencials que tinguin relació directa amb l'esport, la nutrició i el càncer.

## INFORMACIÓ

Lloc: **Auditori Municipal de Terrassa**  
Carrer de Miquel Vives, 2 - 08222 TERRASSA

### SECRETARIA JORNADA

Lídia Aguilera Líndez  
Fundació Joan Costa Roma  
T. 93 731 00 07 ext. 1892  
sjornades@cst.cat - [www.cst.cat](http://www.cst.cat)

## INSCRIPCIONS GRATUÏTES

Si voleu assistir-hi heu de confirmar la vostra assistència a través del web del CST [www.cst.cat](http://www.cst.cat), teniu de temps per inscriure-us fins el dia 24 de setembre.

*Aforament limitat. Els participants seran admesos per rigorós ordre d'inscripció. Si necessiteu plaça adaptada preguem ho comuniquem a la secretaria de la jornada.*

AMB EL SUPORT DE:



PATROCINEN:



CATERING SERVICES

AVAL CIENTÍFIC SOL·LICITAT:



COM ARRIBAR



[Carrer de Miquel Vives, 2, 08222 Terrassa](http://www.auditori municipal de Terrassa)



# VII JORNADA SALUDABLE: ACTIVITAT FÍSICA, DIETA I CÀNCER



Divendres, 28 de setembre de 2018

**Auditori Municipal de Terrassa**  
| Carrer de Miquel Vives, 2, 08222 Terrassa

## ORGANITZEN

Servei d'Oncologia  
Unitat de Medicina de l'Esport - Centre d'Alt Rendiment de Sant Cugat  
Consorci Sanitari de Terrassa



## HORARIS I PROGRAMA

- 17.30 h **Recepció i benvinguda**
- 17.45 h **Inauguració**  
**Alfredo García Díaz**  
Director-gerent del CST  
**Ramon Terrassa i Cusí**  
Director CAR Sant Cugat del Vallès
- 18.00 h **Introducció**  
Àngels Arcusa Lanza
- 18.05 h **L'esport i l'activitat física com a eines per a la prevenció del càncer**  
Jordi Alfaro Gamero
- 18.20 h **Dieta i càncer**  
Anna Gispert Muñoz
- 18.50 h **Taula Rodona**  
*Un estil de vida saludable: prevenir i millorar el pronòstic del càncer*  
**Moderador:**  
Josep Ramon Germà Lluch
- Participen:**  
Judith Arbós Figueras  
Montse Banquells Aparicio  
Montse Bellver Vives  
Catalina Corro Arrom  
Montserrat Muñoz Mateu  
Magda Oranich i Solagran  
Eloi Rovira Campos
- 19.50 h **Cloenda**  
Montse Bellver Vives

## PONENTS

- Jordi Alfaro Gamero**  
Metge oncòleg  
Consorti Sanitari de Terrassa (CST)
- Judith Arbós Figueras**  
Llicenciada en INEFC  
Entrenadora en salut a Vitalsport-Andorra
- Àngels Arcusa Lanza**  
Cap del Servei d'Oncologia. CST  
Sotsdirectora Institut Oncològic del Vallès
- Montse Banquells Aparicio**  
Infermera del Departament de Fisiologia de l'Esport  
Centre de l'Alt Rendiment de Sant Cugat del Vallès
- Montse Bellver Vives**  
Cap de la UAPE del CAR. CST  
Presidenta de la Societat Catalana de Medicina de l'Esport
- Catalina Corro Arrom**  
Nedadora professional Selecció Espanyola Femenina
- Josep Ramon Germà Lluch**  
Adjunt a la Direcció General  
Director de Recerca i Coneixement  
Institut Català d'Oncologia
- Anna Gispert Muñoz**  
Diplomada en Nutrició i Dietètica  
Salut i Més . CST
- Montserrat Muñoz Mateu**  
Metgessa oncòloga especialista en Càncer de Mama  
Hospital Clínic i Provincial de Barcelona
- Magda Oranich i Solagran**  
Advocada
- Eloi Rovira Campos**  
Regidor d'Esports i de Joventut  
Ajuntament de Sant Cugat del Vallès  
Atleta especialista en llançament de pes

## MARXA POPULAR

### “PREVENIM EL CÀNCER AMB DIETA I ACTIVITAT FÍSICA”

**Dissabte, 29 de setembre a les 10h**

Recorregut: 8 km

Lloc: [Masia Can Viver](#). [Torrebonica](#). [Terrassa](#)

Inscriu-te aquí: [www.cst.cat](http://www.cst.cat)



#prevenimelcancer  
@CSTerrassa  
@Recresport

Data límit per garantir la samarreta: 21 de setembre  
\*Pàrquing dins de la Masia Can Viver.

**DONATIUS** el mateix dia de la marxa, destinats a *l'Estudi de la supervivència del càncer de mama, pulmó i colorectal al CST.*

*Esperem la vostra col·laboració!!!!*



Aquesta caminada, de 8 kilòmetres, està oberta a tothom, grans i petits. A tots els inscrits se'ls obsequiarà amb una samarreta tècnica.

Us hi esperem!!!