

# EL RELAT DE PART

com a eina de suport a la dona en les visites del puerperi

Cos Busquets J<sup>1</sup>, Cabedo Ferreiro MR<sup>1</sup>, Colldeforns Vidal M<sup>1</sup>, Barrionuevo Ramirez MC<sup>1</sup>, Waters SE<sup>1</sup>,  
Llevadora. ASSIR Granollers. ICS. Metropolitana Nord

La dona té la necessitat d'expressar la vivència de part les setmanes després per integrar-la, ordenar-la i omplir els buits amb la parella. També l'ajuda a gaudir de la vivència trascendental que és el naixement d'un fill.

Callister, Lynn Clark. "Making Meaning: Women's Birth Narratives." *Journal of Obstetric, Gynecologic, & Neonatal Nursing* 33.4 (2004): 508–518. Web. 29 Sept. 2014.

## LES PREGUNTES:

Què necessites?  
Hi ha alguna cosa que et preocupi?  
Què recordes del part?  
Has tingut malsons?  
Et proposo que escriguis el relat de part.

Ajuda a fer un tancament del procés d'embaràs, part i postpart

Reforça la relació amb el/la professional en l'adaptació a la nova maternitat

Ajuda a prevenir i detectar precoçment la depressió postpart i TEPT

Redueix l'angoixa viscuda en el part per la situació de pandèmia

Olza I, Leahy-Warren P, Benyamini Y, Kazmierczak M, Karlsdottir SI, Spyridou A, Crespo-Mirasol E, Takács L, Hall PJ, Murphy M, Jonsdottir SS, Downe S, Nieuwenhuijze MJ. Women's psychological experiences of physiological childbirth: a meta-synthesis. *BMJ Open*. 2018 Oct 18;8(10):e020347. doi: 10.1136/bmjopen-2017-020347.