



Vocalia de Salut Mental

22 d'abril de 2013

Els contes populars com a eina terapèutica

Presentació

Els contes populars poden actuar com a transmissors de coneixement i de comprensió, poden donar resposta a problemes que experimenten les persones i fins i tot tenen un component sanador.

Els contes són utilitzats com a instrument terapèutic en teràpies individuals i de grup. L'ús terapèutic d'aquestes històries populars pretén que l'usuari se senti reflectit i es reconegui en les experiències que en ells es relaten. Una identificació que no l'intimidi i mitjançant la qual trobi solucions als problemes i situacions que està vivint. Els contes permeten visualitzar el que es viu des d'una distància i perspectiva diferents, essent aplicables a situacions, moments i experiències vitals diverses.

En aquest III Espai de Trobada, es vol donar a conèixer com els contes poden estimular la imaginació del professional i de l'usuari amb la finalitat de donar claredat, fomentar el creixement i l'aprenentatge personal, millorant la comunicació i les relacions amb un mateix i amb el món, a partir del reconeixement i l'expressió dels sentiments.

Objectiu

Donar a conèixer l'art d'utilitzar els contes com a eina sanadora i el seu ús en contextos terapèutics, educatius i de desenvolupament personal.

Lloc

Sala d'actes del Col·legi Oficial d'Infermeres i Infermers de Barcelona (COIB). C/ Pujades 350, Tercera planta, Barcelona.

Programa

15.30 h. Entrega de documentació

15.45 h. Inauguració

Albert Tort Sisó. President del COIB.

Albert Granero Lázaro. Vocal de Salut Mental del COIB.

16 h. Els contes populars com a eina terapèutica

- L'art d'explicar contes: objectius i finalitats; temes a tractar; metodologia a utilitzar; i aspectes a considerar abans, durant i després del relat.
- Aplicació dels contes en contextos terapèutics.
- El conte com a instrument facilitador per a l'aprenentatge de valors, pel creixement personal, la independència i l'autonomia.
- Treball amb contes.

A càrrec de Maria del Mar Val Jiménez. Diplomada en Infermeria. Cuentoterapeuta. Terapeuta Gestalt. Practicioner en PNL. Formada en Psicoteràpia Integrativa. Postgrau en Recursos artístics.

19.50-20 h. Clausura

A càrrec de Judith Balaguer Sancho i Àlex Marieges Gordo. Membres de la Vocalia Salut Mental del COIB.

Inscripció

Cal reservar plaça a través del telèfon 93 253 16 63 o el formulari que trobareu a www.coib.cat

El termini d'inscripció finalitza el 19 d'abril.

El termini màxim pel pagament de la matrícula serà de dos dies laborables una vegada s'ha fet la inscripció a la jornada pel formulari. Cal ingressar-ho en els següents números de compte:

Banc Sabadell: 0081-0200-23-0001824988

Caixa Catalunya: 2013-0018-52-0201792024

En el moment de fer la transferència cal indicar: nom i cognoms de l'inscrit i el codi 210 de l'activitat. Una vegada realitzada la transferència s'ha d'enviar una còpia del comprovant al Col·legi, mitjançant el fax 93 212 47 74, per correu postal o bé dur-lo personalment.

Preus

- Fins el 27 de març:
10 € (infermeres col·legiades al COIB i associades a ASCISAM).
20 € (infermeres no col·legiades, tècnics auxiliars infermers i altres professionals de la salut).
- A partir del 28 de març i fins al 19 d'abril:
15 € (infermeres col·legiades al COIB i associades a ASCISAM).
25 € (infermeres no col·legiades, tècnics auxiliars infermers i altres professionals de la salut).