

Curso de Ejercicio y Nutrición en cáncer para clínicos

Este curso ofrece una formación integral sobre el papel del ejercicio y la nutrición en el manejo del cáncer. Diseñado para profesionales de la salud, el programa aborda la importancia de un enfoque multidisciplinar en oncología, respaldado por evidencia científica. Con una estructura de 11 módulos online y 4 emisiones en directo, el curso está avalado por importantes sociedades médicas y cuenta con expertos reconocidos en el campo.



 Educa-med

Curso de Ejercicio y Nutrición en cáncer para clínicos - Educa-m...

Se compone de 11 módulos online que suman un total de 22 horas, complementados por 4 emisiones en directo que servirán para fijar...



Introducción

Importancia del ejercicio y la nutrición

El manejo integral del cáncer incluye el ejercicio y la nutrición como componentes fundamentales.

Enfoque multidisciplinar

Se integra el trabajo de oncólogos, nutricionistas, fisioterapeutas y psicólogos para un abordaje completo.

Evidencia científica

Existe respaldo científico que demuestra la mejora en calidad de vida y resultados clínicos de los pacientes.

Objetivos del Curso

Sensibilización

Sensibilizar a los profesionales sobre la importancia del ejercicio y la nutrición en el manejo oncológico.

Conocimientos y Herramientas

Proveer conocimientos y herramientas prácticas basadas en evidencia para implementar estos elementos en la práctica clínica diaria.

Promoción de hábitos saludables

Dotar a los profesionales de estrategias prácticas y habilidades de comunicación efectiva para promover hábitos saludables en pacientes.

Coordinado por:



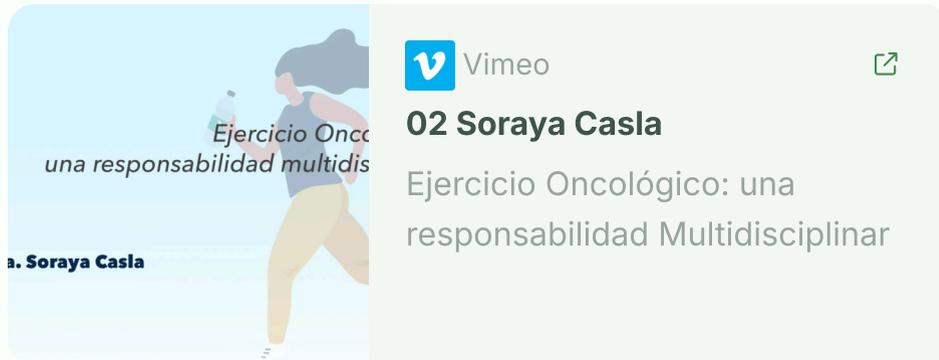
Dra. Soraya Casla

Especialista en ejercicio físico oncológico.



Dr. César A. Rodríguez

Jefe de Sección del Servicio de Oncología Médica del Hospital Clínico Universitario de Salamanca, presidente de SEOM.



Acreditación y Avaless

El curso está avalado por:



SEOM
Sociedad Española
de Oncología Médica

SEOM

Sociedad Española de Oncología
Médica



SEOR
SOCIEDAD ESPAÑOLA DE
ONCOLOGÍA RADIOTERÁPICA

SEOR

Sociedad Española de Oncología
Radioterápica



SEEO
Sociedad Española de
Enfermería Oncológica

SEEO

Sociedad Española de Enfermería
Oncológica

Se han solicitado créditos a la Comisión de Formación Continuada (CFC).

Estructura del Curso

- **Módulos online**
11 módulos con un total de 22 horas de formación.
- **Emisiones en directo**
4 emisiones con acceso a demanda para mayor flexibilidad.



Programa

11 Módulos 100% Online:

1. Bases fisiológicas del cáncer

- Tratamientos más habituales y sus efectos secundarios.
- Ponentes: Pilar Barretina, Lidia Gaba, Miguel Ángel Berenguer, Cristina de la Fuente.

2. Impacto del ejercicio y la nutrición en la prevención y supervivencia del cáncer

- Revisión de la evidencia epidemiológica y clínica.
- Ponentes: Emma Ruiz Moreno, Blanca Herrero.

3. Fisiología del ejercicio y del entrenamiento

- Cambios fisiológicos a corto y largo plazo en pacientes oncológicos.
- Ponentes: Helios Pareja Galeano, Ángela Río.

4. Bases generales de la nutrición saludable y mitos sobre nutrición en cáncer

- Desmontando conceptos erróneos y adaptaciones clínicas.
- Ponentes: Candelaria Soulas, Iulia Alexandra Scoroiu.

5. Beneficios del ejercicio físico en el paciente con cáncer

- Adaptaciones según fases del tratamiento y su impacto en la calidad de vida.
- Ponentes: Mónica Castellanos Montealegre, Marta Villarino.

6. Patrones nutricionales en el paciente oncológico

- Impacto de la dieta en la salud y su adaptación al ejercicio.
- Ponente: Marta Villarino.

7. Interacciones del ejercicio y alimentos con los tratamientos oncológicos

- Adaptaciones necesarias durante o después de los tratamientos.
- Ponentes: Paloma Domingo, Julio de la Torre.

8. Tipos de ejercicio y programas más beneficiosos

- Basados en evidencia científica, según la etapa de la enfermedad.
- Ponentes: Soraya Casla, Irene del Olmo.

9. Tipos de dietas en oncología

- Recomendaciones y limitaciones a la adherencia de una nutrición saludable.
- Ponentes: Esther Tortosa, Mar Navarro.

10. Investigación en ejercicio y nutrición en oncología

- Pautas y áreas clave para el avance científico en esta disciplina.
- Ponentes: María Alonso, Julio de la Torre.

11. Prescripción de ejercicio y nutrición desde la consulta

- Casos prácticos y estrategias de comunicación para motivar cambios en los pacientes.
- Ponentes: Ángel Ricardo Rodríguez Pérez, María José Echarri, Melinda González.

Emisiones en Directo:

1. Bases del cáncer, ejercicio y nutrición

- Temas:
 - Fisiología del cáncer, tratamientos habituales, y cambios físicos con el ejercicio.
 - Impacto de la nutrición saludable en la prevención del cáncer.
- Ponentes: Lidia Gaba, Candelaria Soulas, Helios Pareja Galeano.

2. Beneficios del ejercicio oncológico y la alimentación

- Temas:
 - Beneficios del ejercicio físico según las etapas del cáncer.
 - Patrones nutricionales y su integración en el manejo del paciente.
- Ponentes: Mónica Castellanos Montealegre, Marta Villarino.

3. Tipos de intervención en ejercicio y nutrición basados en evidencia científica

- Temas:
 - Diseño de programas de ejercicio adaptados al paciente oncológico.
 - Dietas específicas para mejorar la calidad de vida durante el tratamiento.
- Ponentes: Soraya Casla, Irene del Olmo, Julio de la Torre.

4. Comunicación y motivación en consulta

- Temas:
 - Estrategias de comunicación con los pacientes para fomentar hábitos saludables.
 - Casos prácticos y seguimiento del impacto en la salud del paciente.
- Ponentes: Ángel Ricardo Rodríguez Pérez, María José Echarri, Fátima Castaño.



 Educa-med



Soraya Casla: “En algunos entornos todavía se sigue fragilizand...

Están abiertas las inscripciones para la I edición del Curso de Ejercicio y Nutrición en Cáncer para Clínicos. ¿Cuáles son los objetivos de



Detalles Administrativos

Fechas

Del 15 de enero al 15 de junio de 2025.

Acceso

Incluye 5 meses de acceso a AccessMedicina de McGraw-Hill.



Acreditación

Créditos solicitados a la Comisión de Formación Continuada (CFC).



FUNDACIÓN
FIDYS